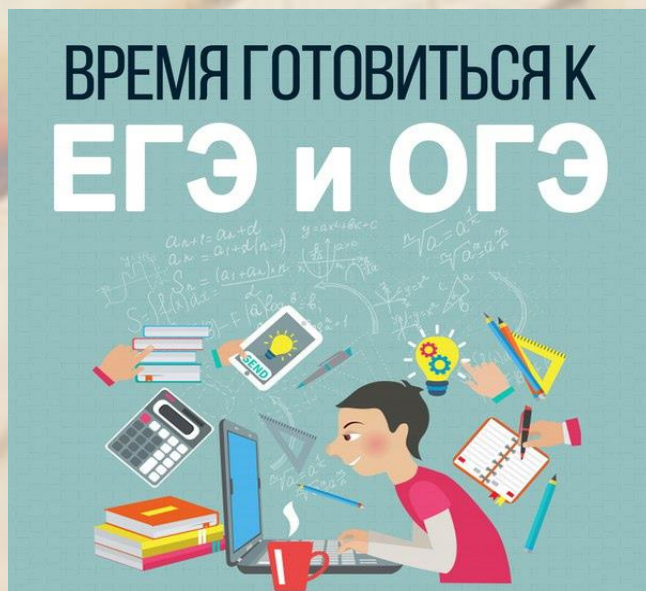




Муниципальное образование
Серовский городской округ
Территориальная
психолого-медико-педагогическая комиссия

Общегородское родительское собрание На экзамены – без стресса



ЧЕСТНОВА ВАЛЕНТИНА АНАТОЛЬЕВНА
УЧИТЕЛЬ-ДЕФЕКТОЛОГ
МАУ «ЦППМИСП «РАЗВИТИЕ»

Серов, 20 октября 2021г.



Как помочь ребенку успешно сдать экзамены

Семейная атмосфера

Позитивное представление о себе

Поощрение деятельности ребенка

Благоприятная атмосфера доброжелательности



Семейная атмосфера - главный фактор успешной подготовки и сдачи экзамена

Недостаток положительного стимулирования и преобладания **отрицательной оценки** со стороны родителей в процессе подготовки выпускника к экзамену вызывает чувство **внутренней незащищенности, неуверенности в себе** и **страха** перед предстоящими испытаниями





Способы психологической поддержки в семье

Организация режима дня



Собственный эмоциональный настрой



Ситуация успеха



Определить,
в какой помощи нуждается ваш ребенок



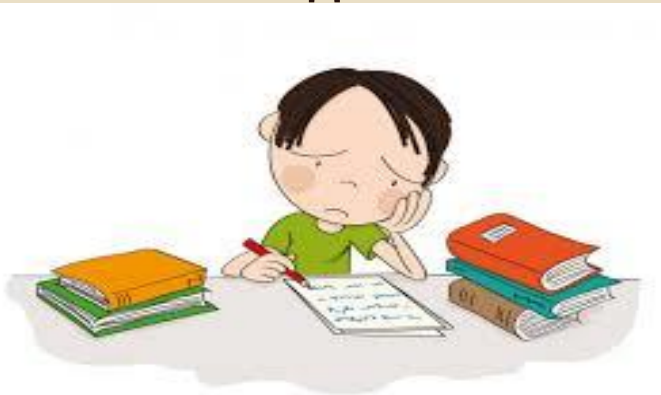


Практические советы психолога

Как помочь ребенку сдать экзамен

Самое **главное** в ходе подготовки к экзаменам - это **снизить напряжение и тревожность** ребенка, а так же обеспечить подходящие условия для занятий

1. Подбадривайте детей, хвалите
2. Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов
3. Наблюдайте за самочувствием ребенка





Практические советы психолога

4. *Контролируйте режим* подготовки ребенка, не допускайте перегрузок
5. Обеспечьте дома **удобное место для занятий**
6. Обратите внимание на *питание ребенка*
7. Помогите детям **распределить темы подготовки** по дням.





ТПМПК

Серовского городского округа
г. Серов, ул. Ленина 193, кабинет 9
89025039240, 8(34385) 6-21-04

e-mail: centr.razvitiesgo@mail.ru

<https://развитие-серов.рф>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Каждый ребенок особенный,

все дети - равные!

